

親子の絆を深めるベビーマッサージを 体験してみませんか！！

未就園児親子教室 キッズクラブ・スイミー

キッズクラブ「スイミー」とは

うみの風こども園では、入園前のお子さまと保護者さまを対象に、未就園児親子教室キッズクラブ「スイミー」を開催しています。お母さんは育児、子育てが楽しく喜びがもてるように、お子さんには普段できない経験がたくさんできるように空間・時間・仲間の提供をする場です。(毎月1回程度)

また、ご近所で一緒に遊ぶお友だちがいなかったり・・・、子育ての悩みがあったり・・・、どんなお困り事もお気軽にご相談下さい。

子どもも保護者さまもお友達づくりの場として楽しくお過ごし下さい。

日時：9月30日(水) 10時～11時

場所：うみの風こども園 1Fメインホール

対象：0歳の未就園のお子様とその保護者

内容：親子の絆を深めるベビーマッサージを体験しましょう！

毎日育児で忙しく、自分の時間がなかなか取れないママ達の癒しの時間となりますように。

服装：動きやすい服装

持ち物：バスタオル、水分補給用の水筒

参加人数：先着10組

お申込み：お電話又はお問い合わせフォームよりご予約下さい。

TEL：078-921-1121

お問い合わせ：<https://www.uminokaze-kodomoen.jp/contact.html>

※マスク着用でご来園ください。

入室時に検温と手指の消毒をしていただきます。

当日体調不良の方はご遠慮ください。

講師プロフィール：ママとベビー教室ハートノート 宮井 文美 (みやいふみ)

経歴：兵庫県立こども病院、看護教員、小児科クリニックで勤務。現在は親子支援、赤ちゃんの発達支援を目的にママとベビーの教室ハートノートを主宰。その他には明石市子育て支援課での家庭訪問事業や、医療機関等でのダウン症の赤ちゃん体操指導、保育園・こども園でのタッチケア講座、兵庫県立こども病院 GCU 病棟での小さく生まれた赤ちゃんたちのタッチケアにも活動の場を広げている。

資格：看護師・保育士

日本ダウン症療育研究会赤ちゃん体操指導員

日本タッチケア協会認定指導者

国際リトルキッズ協会・JABC 日本ベビー&チャイルドケア

協会認定小児タッチケア上級

セラピスト・自閉症タッチケアセラピスト

眠育アドバイザー 他

